

109大學生學習力加值書展書單

登錄號	題名	作者	出版項	ISBN	索書號	主題類型
00000623775	找對你人生中最重要的人：掌握10%關鍵人脈，成就更好的自己 /	李維文	臺北市：圓神，2015[民104].	9789861335292 (平裝)	177.3 4020	人際關係
00000596410	快樂的人和你想的不一樣 /	柏雷斯福得	新北市：凱特文化創意，2014[民103].	9789865882563 (平裝)	177.3 4143	人際關係
00000685949	我也不想一直當好人：把痛苦、走偏的關係，勇敢退貨，只留下對的人！ /	朴民根	新北市：聯經，2020[民109].	9789570855111	177.3 4374	人際關係
00000683526	別人怎麼對你，都是你教的 /	黃啟團	臺北市：寶瓶文化，2019[民108].	9789864061730	177.3 4436	人際關係
00000649396	別再熱臉貼冷屁股：找到適合的交際圈，為自己贏得好人緣的真心法則 /	燕尾蕨	新北市：好事文化，2017[民106].	9789869386623 (平裝)	177.3 4474	人際關係
00000669470	可惡的他人和可憐的自己：即時療癒人際關係的痛與情感內傷 /	蘇絢慧	臺北市：究竟，2018[民107].	9789861372648	178.8 4425	人際關係
00000647050	阿德勒教你用傾聽給人勇氣：1句話、1個眼神，就能讓對方敞開心房的療癒技	岩井俊憲	臺北市：大樂文化，2017[民106].	9789869386715 (平裝)	494.35 2523	人際關係
00000652651	為什麼缺點多的人反而受歡迎？：讓你自信做自己，又能贏得人心、無往不利	田坂廣志	臺北市：采實文化，2017[民106].	9789869464444 (平裝)	494.35 6404	人際關係
00000668326	社交罔星人的生存之道：不擅交際又如何？心理學家教你將社交尷尬發揮為優	田代	臺北市：時報文化，2018[民107].	9789571375328	541.76 6023	人際關係
00000648331	田村淳教你如何受歡迎：日本綜藝天王寫給為人際關係而煩惱的你 /	田村淳	臺北市：時報文化，2017[民106].	9789571369952 (平裝)	541.76 6043	人際關係
00000683039	沒有退路，才有出路 /	李尚龍	臺北市：今周刊，2020[民109].	9789579054454	177.2 4090	生涯規劃
00000635358	成年禮：給不再是孩子，卻還不是大人的你 /	冒牌生	臺北市：時報文化，2016[民105].	9789571366623 (平裝)	177.2 6022	生涯規劃
00000671077	20幾歲就該懂的斜槓思維 /	金正浩	新北市：好的文化，2018[民107].	9789865626785	177.2 8013	生涯規劃
00000665797	改變越無畏，人生越自由 /	小野	臺北市：高寶國際，2018[民107].	9789863615736	177.2 9067	生涯規劃

00000594272	如何訂做一個好學生：好學生深度學習指南及未來生涯規劃 /	本恩	臺北市：大塊文化, 2014[民103].	9789862132104 (平裝)	525.03 5060	生涯規劃
00000664933	給青年知識追求者的十封信 /	朱敬一	新北市：聯經, 2018[民107].	9789570851229	525.1 2541	生涯規劃
00000580078	當青蛙念到蝸牛大學：在大學點燃學習的動力 /	張文亮	新北市：校園書房, 2013[民102].	9789861983110 (平裝)	525.3 1100	生涯規劃
00000665855	大學生情緒管理能力與心理健康 /	王飛飛	臺北市：崧燁文化, 2018[民107].	9789576813795	525.619 1011	生涯規劃
00000613304	我不是天才,但我要當未來的人才!: 出社會前一定要具備的職場接軌力 /	王乾任	臺北市：凱信, 2015[民104].	9789865916572 (平裝)	525.619 1042	生涯規劃
00000661475	深度學習力：學歷貶值時代,MIT博士教你從大學就脫穎而出的75個成功法則 /	紐波特	臺北市：時報文化, 2018[民107].	9789571373645	525.619 2732	生涯規劃
00000666621	讓畢業後的你,感謝現在的自己：別等到畢業才後悔：你的未來,明明可以比	鮑金勇	新北市：好的文化, 2018[民107].	9789865626778	525.619 2781	生涯規劃
00000661142	大學不迷茫 /	李尚龍	臺北市：今周刊, 2018[民107].	9789869605908	525.619 4090	生涯規劃
00000662780	心智魔法師：大腦使用手冊 /	布贊	臺北縣板橋市：耶魯國際文化, 2007[民96].	9789578323667 (平裝)	521.16 4024 c.2	創造力及腦力訓練
00000682983	自造力大爆發：Σ30=創客∞ /	新北市政府	臺北市：親子天下；新北市：新北市教育局, 2018[民107].	9789575032241	523.3 0101	創造力及腦力訓練
00000586734	哈佛教育學院的一門青年創新課：冒險遊戲、發揮熱情與懷有抱負,點燃每個	華格納	臺北市：時報文化, 2013[民102].	9789571358147 (平裝)	524.952 4442	創造力及腦力訓練
00000660081	壓力圓舞曲：大學生的壓力管理 /	王淑俐	新北市：心理, 2018[民107].	9789861918082	176.54 1032 2018	溝通技巧
00000608804	溝通交響樂：大學生的人際溝通 /	王淑俐	臺北市：心理, 2014[民103].	9789861916163 (平裝)	177.1 1032	溝通技巧
00000647006	告別前一定要學會的四件事：練習寬恕、感謝、愛與別離 /	碧阿克	臺北市：日月文化, 2017[民106].	9789862486207 (平裝)	177.1 1674	溝通技巧

00000655604	沒人懂你怎麼辦?: 不被誤解.精確表達.贏得信任的心理學溝通技巧 /	海佛森	臺北市: 天下雜誌, 2017[民106].	9789863982692 (平裝)	177.1 3824	溝通技巧
00000679377	同頻溝通: 把話說進對方的心坎裡 /	林裕峯	臺北市: 今周刊, 2019[民108].	9789579054300	177.1 4432	溝通技巧
00000660835	敢要就是你的: 讓你無往不利的談判溝通密技 /	史文德林	臺北市: 遠流, 2018[民107].	9789573282600	177.1 5024	溝通技巧
00000598558	大學生不要當的28種人: 寫給每個人的性格補強計畫 /	周偉航	臺北市: 如何, 2014[民103].	9789861363882 (平裝)	192.1 7722	溝通技巧
00000586772	生命就當這樣美好: 約翰霍普金斯大學的25堂社會應對課程 /	傅尼	臺北市: 遠流, 2013[民102].	9789573272403 (平裝)	192.3 2377	溝通技巧
00000685859	質感說話課: 言語的溫柔力量,是送給自己和他人最美的禮物 /	潘月琪	臺北市: 遠流, 2020[民109].	9789573287629	192.32 3271	溝通技巧
00000666430	你今天廢話了嗎?: 看懂時機講對話,沒有口才也可以是人才 /	苦苓	臺北市: 遠流, 2018[民107].	9789573283256	192.32 4444	溝通技巧
00000683676	比對話更關鍵的留白溝通術: 急著開口反而錯失機會,掌握「對話中的沉默」	谷原誠	臺北市: 商周, 2020[民109].	9789864777839	192.32 8070	溝通技巧
00000665959	精準閱讀: 幫助最多人通過國家考試的大律師,教你進入看得下書的狀態,同	伊藤真	臺北市: 大是文化, 2018[民107].	9789579164313	019 2744	閱讀方法
00000580926	350萬人都在學的東家教讀書必勝100法則 /	安河內哲也	新北市: 智富, 2013[民102].	9789866151460 (平裝)	019 3345	閱讀方法
00000672137	已讀不悔: 樊登精選,影響一生的書單與閱讀思考 /	樊登	臺北市: 先覺, 2019[民108].	9789861343358	019 4412	閱讀方法
00000646805	閱讀的力量. 搶不走的競爭力 /	宋芳綺	臺北市: 遠見天下文化, 2016[民105].	9789864791040 (平裝)	019.07 2682 v.2c.2	閱讀方法
00000582874	閱讀的力量: 改變生命的十趟閱讀之旅 /	吳錦勳	臺北市: 遠見天下文化, 2013[民102].	9789863202875 (平裝)	019.07 2682	閱讀方法
00000654870	圖解大腦超速練習: 0秒思考、10秒決策,5倍速清空待辦事項! /	角田和將	新北市: 野人文文化, 2017[民106].	9789863842033 (平裝)	019.1 2622	閱讀方法

00000684949	這樣「讀」就對了 /	陳玫君	臺北市：慈濟傳播人文志業基金會, 2020[民109].	9789865726829	019.1 2631	閱讀方法
00000685359	分时阅读：读物愉悦性情 /	蔡思明	深圳市：海天出版社, 2020.	9787550727731	019.1 5256 v.1	閱讀方法
00000685360	分类阅读：读物优化气质 /	周燕妮	深圳市：海天出版社, 2020.	9787550727755	019.1 5256 v.2	閱讀方法
00000630991	德國一流大學教你數學家的22個思考工具 /	赫塞	臺北市：漫遊者文化, 2016[民	9789865671907 (平裝)	310 4430	學習方法
00000666198	精準用腦：提升大腦效能、杜絕失誤的科學開光術! /	樺澤紫苑	新北市：楓書坊文化, 2018[民	9789863773702	411.19 4324	學習方法
00000673155	持續的技術 /	菅原洋平	臺北市：商周, 2019[民108].	9789864775941	411.19 4731	學習方法
00000654616	你問的問題,決定你是誰：為什麼企業要花大錢,只為了請他來問問題?因為人	粟津恭一郎	臺北市：大是文化, 2017[民106].	9789869511629 (平裝)	494.2 1341	學習方法
00000684199	召喚勇氣：覺察情緒衝擊、不逃避尖銳對話、從心同理創造真實的主導力 /	布朗	臺北市：天下雜誌, 2020[民109].	9789863984924	494.2 4037	學習方法
00000627918	哈佛教你打造溝通力：成功推動絕妙構想.有效凝聚團隊共識的關鍵智慧 /	泰南	臺北市：遠見天下文化, 2015[民104].	9789868927797 (軟精裝)	494.2 5040	學習方法
00000654950	精準學習：「羅輯思維」最受歡迎的個人知識管理精進指南 /	成甲	臺北市：先覺, 2017[民106].	9789861343051 (平裝)	494.2 5360	學習方法
00000672142	斜槓時代的高效閱讀法 /	山口周	臺北市：采實文化, 2018[民107].	9789578950757	494.35 2267	學習方法
00000681187	智力革命：人類能讓AI變聰明,也將使自己心智升級? /	亞當	臺北市：格致文化, 2019[民108].	9789869690942	521.1 1090	學習方法
00000646068	大學生了沒：聰明的讀書技巧 /	科特萊爾	臺北市：寂天文文化, 2017[民106].	9789863185451 (平裝)	521.1 2241 2017	學習方法
00000644796	一本搞定K書、考試、時間管理的學習聖經 /	福瑞	臺北市：商周, 2016[民105].	9789864770977 (平裝)	521.1 3112	學習方法

00000672691	东大教授教我的学习法 /	永野裕之	北京市：北京時代華文書局,	9787569914399	521.1 3633	學習方法
00000574501	19歲的追夢藍圖：這8件事讓我上常春藤名校,把自己打造成未來需要的人才! /	李曙	臺北市：平安文化, 2012[民101].	9789578038462 (平裝)	521.1 4066	學習方法
00000672725	完美練習：成功解鎖1萬小時魔咒,將技能轉為本能的學習法則 /	勒莫夫	臺北市：方智, 2019[民108].	9789861755205	521.1 4445	學習方法
00000668354	讀書變成「高報酬投資」的刻意自學：「組合式讀學術」翻轉無奈人生,40歲	本山勝寬	臺北市：格致文化, 2018[民107].	9789869690904	521.1 5273	學習方法
00000675180	學習如何學習 /	歐克利	新北市：木馬文化, 2019[民108].	9789863596585	521.1 7742	學習方法
00000646232	京都大學不外傳!會讀書也會思考的學習方法：33個你一定要知道的學習關鍵Q&A,	SE編輯部	新北市：奇光出版, 2016[民105].	9789869368834 (平裝)	521.1 9425	學習方法
00000665823	讀書,不要用蠻力 /	莊司雅彥	臺北市：商周, 2018[民107].	9789864774975	521.14 4170 2018	學習方法
00000641657	大學生一定要做的100件事：有些事,讀大學的時候不做,畢業就會馬上後悔! /	真敬	臺北市：海鵠文化, 2016[民105].	9789863920526 (平裝)	525.619 4048 2016	學習方法
00000586885	寫論文,其實不難：學術新鮮人必讀本 /	林淑馨	高雄市：巨流, 2013[民102].	9789577324597 (平裝)	811.4 4434 c.2	學習方法
00000666095	別再剪貼論文：教你擠出八萬字法學論文 /	楊智傑	臺北市：五南, 2018[民107].	9789571198002	811.4 4682 2018	學習方法

共66種66冊

大學的你是否對課業、人際關係或學習上面臨的壓力感到徬徨呢？圖書館精選5個面向66本適合大學生閱讀的好書，希望能讓同學透過閱讀書展主題包括：學習方法、創造力及腦力訓練、人際關係、生活指導、生涯規畫等面向共66本書。

量，能更有效率地學習與融入大學生活，大學四年豐收滿滿！