

生活新力量

參展書籍清單

『宅』經濟當紅

書名	作者	出版社		
在家工作：從職場裡自由，在生活中冒險的個人實踐	徐豫	寫樂	2020	494.35 2817
獵才公司老闆真心告白：30 歲後如何成功跳槽？70 個關鍵訣竅助你實現高薪高階的理想職涯！	井上和幸著； 林美琪譯	時報	2016	494.35 5224
30 歲後，你會站在哪裡？：那些多方嘗試和不敢嘗試的人，都將淪入貧性循環，我該如何替未來做好準備？	狄驥	大是	2019	494.35 4970
30 歲後你會站在哪裡？3：不想被「未來」淘汰，就必須搞懂「資本主義」的 36 個駭人真相	狄驥	智言館	2015	494.35 4970 v.3
圈對粉，小生意也能賺大錢	許景泰	三采	2020	496 0825
如何在 FB、YouTube、IG 做出爆紅影片	中澤良直； 胡汶廷譯	財經傳訊	2020	497.4 5334
網紅這樣當：從社群經營到議價簽約，爆紅撇步、業配攻略、合作眉角全解析	漢納希著；蔡裴驊譯	日月	2019	496 0071
直播-獲利全攻略：從網紅主播、幕後推手到平臺經營，立馬搞懂直播產業鏈與周邊商機	李亞	大是	2017	496 4010
平台經濟模式：從啟動、獲利到成長的全方位攻略	帕克等著；李芳齡譯著	天下雜誌	2016	496 3240
宅經濟：雲時代的商業與生活	盤和林、林宗澤、沈芝羽	電子工業出版社	2020	490.29 2724
數位行銷的 10 堂課：SEO x 廣告 x 社群媒體 x facebook 洞察報告 x Google Analytics	竇德生作；徐瑞珠譯	碁峰資訊	2017	496 3022
遊戲化實戰全書：遊戲化大師教你把工作、教學、健身、行銷、產品設計.....變遊戲，愈好玩就愈有吸引力！	周郁凱著；王鼎鈞譯	商周	2017	484.6 7742
虛擬實境狂潮：從購物、教育到醫療，VR/AR 商機即將顛覆未來的十大產業！	曹雨著	商周	2016	484.6 5510
網紅影響力：自媒體如何塑造我們的數位時代	麥柯克戴爾；陳冠吟譯	遠流	2020	484.6 4444
打造超級網紅 [電子資源]：個人網紅和企業網紅進階必修課	沈宇庭著	崧博	2018	(電子書連結)
網紅經濟 3.0 [電子資源]：自媒體時代的掘金機會	王先明、陳建英著	崧博	2017	(電子書連結)
引爆會員經濟：打造成成長駭客的關鍵核心，Netflix、Amazon 和 Adobe 最重要的獲利祕密	巴克斯特著；陳琇玲等譯	商周	2016	496.7 7442
後疫情時代的新經濟：全面解讀新冠病毒衝擊下的全球經濟脈動與因應策略	施德特著；陳雅馨等譯	商周	2020	552.15 0822
欲罷不能：科技如何讓我們上癮？滑個不停的手指是否還有藥醫！	亞當·奧特	遠見	2017	541.7 7115
欲罷不能：科技如何讓我們上癮？滑個不停的手指是否還有藥醫！	亞當·奧特	遠見	2017	(電子書連結)
後疫情時代的關鍵趨勢：新冠肺炎重塑世界的五大思維	克雷斯戴著；劉道捷譯	三采	2020	578 4144

療癒小『心』肝、『人』際心關係

高敏感是種天賦 2：實踐篇	伊麗絲·桑德	三采	2018	173.73 7724 v2
為了遇見 40 歲更好的自己：停止過度的學習，只要做對 5 項，人生就會開始改變	嶋津良智; 劉格安譯	麥田	2016	177.2 2338
希望老後的我，看起來還不錯！寫給準老人的 30 篇優老計畫	萬子綾等作	時報	2020	544.8 4412
老妹世代：30 歲後,我反而更喜歡自己	柚子甜著；無 疑亭繪	遠流	2017	177.2 4512
輕鬆駕馭壓力:史丹佛大學最受歡迎的心理成長課	麥高尼格著； 薛怡心譯	三采	2020	176.54 4074
焦慮也沒關係:與焦慮和平共存的生活法則	思小妞作	方舟	2019	415.992 6094 2019
別再叫我加油,好嗎?: 我用心理學救回了我自己	張閔筑著	三采	2017	415.985 1178
最後一次相遇，我們只談喜悅	達賴喇嘛等著	天下	2017	226.965 3566
解壓放空店	八耐舜子	大田	2019	863.55 3472
解憂起笑店	八耐舜子	大田	2018	863.55 3472
人類大疫考	李欣頻著	商周	2020	175.9 4072
一朵小紅花的心意	阿萬紀美子譯 林佩蓉繪	采實	2020	C 861.59 7428
誰說我不夠好：抓住否定自己的原因，找到肯定自己的方法	褚士瑩	大田	2018	177.2 3449
成為自己的內在英雄：6 種人格原型，認識「我是誰」，活出最好版本的自己！	蘇絢慧作	大田	2018	177.2 4425
重新相處的勇氣	岸見一郎作; 陳聖怡譯	楓書坊	2017	177.3 2613
你和我之間：找到遠不孤單，近不受傷，剛剛好的距離	金惠男著;何汲 譯	大田	2019	177.3 8056
想了就能作!療癒木雕研究室：從設計到實作,不插電雕刻技法完全拆解	許志達著	創意市集	2020	933 0843
享受機縫新樂趣!手作包機縫技法研究室	猪俣友紀監修; 鍾明秀譯	繪虹企業	2016	426.7 8446
麻布袋做包包,32 款文青必備的實用布包：咖啡。麻布玩手作	孔祥萱著; 周 禎和攝影	旗林	2016	426.7 1234
純手感!北歐風羊毛氈刺繡生活：字母 X 花草 X 圖形 X 建築,127 款極簡百搭圖案集	高田とよか, 著;鍾明秀譯	繪虹	2016	426.7 0621
羊毛氈的時代敬意：下手上手的 50 款經典肖像、動物、食物、手藝作品集	高菁穗著	一起來	2016	426.7 0042
一眼就愛上!我的北歐風手作布包：52 款設計師款背包×超好用布雜貨	朴正嫻著	創意市集	2015	426.3 4314

厚己好飲食、防疫保健康

韓國第一健身女王的短時高效健身計劃：肌力訓練+有氧鍛鍊,持續 5 天,降體脂雕曲線超有感	崔寶瑛著；陳品芳譯	采實	2020	425.2 2231
體脂狂瘦 20%!減醣外食快瘦攻略：營養師 Ricky 的 10 大選食指南+39 組居家健身+15 分鐘料理	Ricky 著	三采	2020	411.94 1133
蔬食 Traveggo 無肉全植簡單提案：90 道純植初心料理,兼顧美味與愛護動物的生活方式	Hao & Yang 著	三采	2020	411.371 0004
Peeta 葛格體態改造與生酮攻略！混合飲食、輕斷食，你也能狂瘦 30%體脂肪	Peeta 葛格作	臺灣角川	2018	411.94 4447
災難超前部署手冊：食物、照明、用水、環境、健康、安全、聯絡、社群，教你任何危難都能迎刃而解的 40 項應急技能！	Harrison 著；林郁芳譯	創意市集	2020	411.96 6864
傳染力法則：網紅、股災到疾病，趨勢如何崛起與消長	亞當·庫查斯基著高子璽譯	行路	2020	412.4 0414
一定要知道的傳染病：資深防疫專家教你守護健康	岡田晴惠著；黃郁婷譯	快樂文化	2020	412.4 7665