

Zotero 10 快速上手懶人包

第一次用 Zotero，先看這份就好

免費 + 開源 + 文獻管理

先用一句話認識 Zotero 把「蒐集文獻、整理 PDF、閱讀筆記、Word 引用」放在同一套工具裡。

收	理	讀	引
網頁 / 期刊	文獻集 / 書目	PDF / 筆記	Word 引用

找資料 → 收資料 → 整理 → 閱讀 → 寫作 → 引用

為什麼值得試試 Zotero？

- 免費開源 | 不需要另外購買授權。
- 一鍵收集 | 瀏覽器收集工具 (Zotero Connector) 可一鍵把書目資料收進 Zotero。
- PDF 整合 | 閱讀、畫重點、註解與筆記。
- Word 引用 | 自動插入文中引用與參考文獻。

01 | 開始使用

先裝好 2 個東西

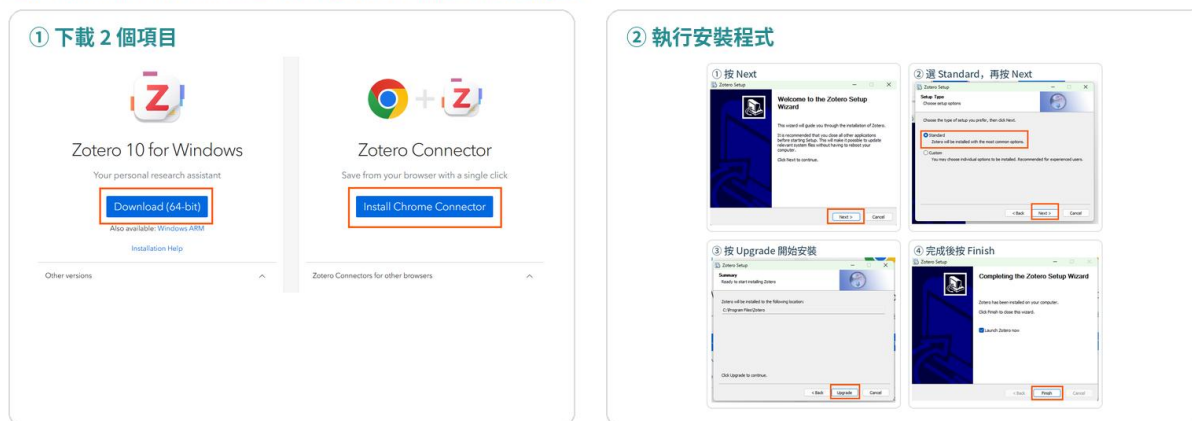
本教材以 Windows + Chrome 示範 | 資料庫練習請使用校園網路或登入校外連線；其他作業系統 / 瀏覽器畫面可能略有不同。

安裝前先提醒 | 請先關閉 Word。完成 Zotero Connector 安裝後，先確認 Chrome 右上角看得到 Z 圖示；文章、PDF 或書目清單頁面時，圖示可能隨資料類型改變。

安裝畫面示意

Zotero 安裝流程

本教材以 Windows+Chrome 示範。先下載主程式與 Connector，再完成安裝。



安裝前先關閉 Word

完成 Connector 安裝後，回到 Chrome 右上角，先確認看得到 Z 圖示。

文章、PDF 或書目清單頁面時，Connector 圖示可能會隨資料類型改變。



①

Zotero 10 主程式

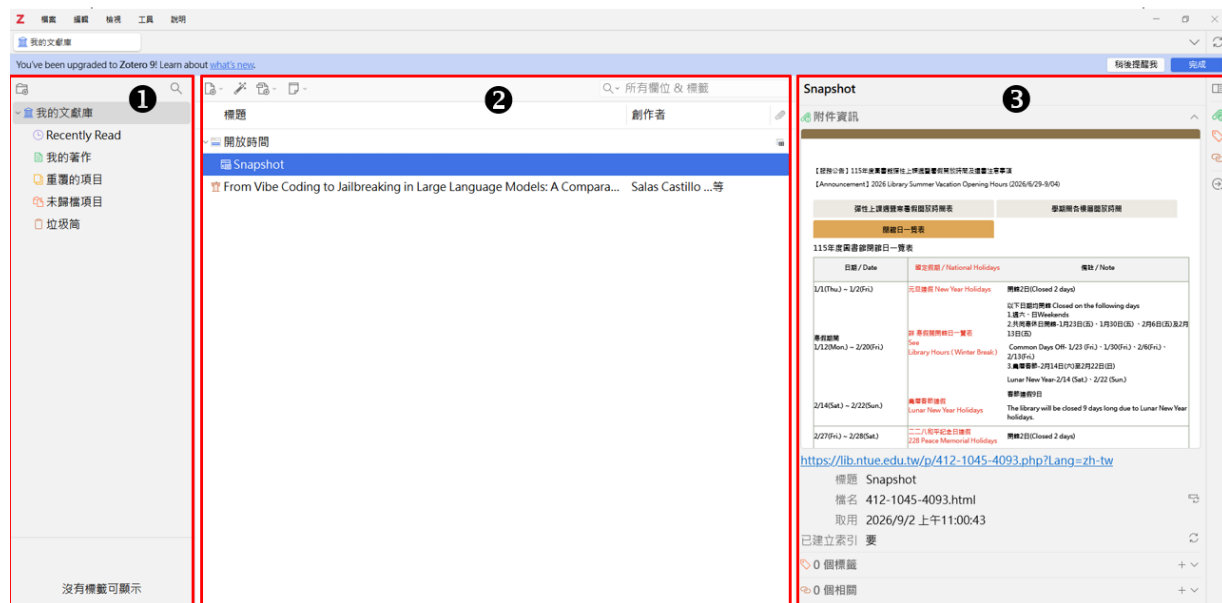
管理書目、PDF、筆記與引用。

②

Zotero Connector

瀏覽器收集工具，一鍵把資料收進 Zotero。

主畫面先看 3 個地方



實際畫面 | ① 左側文獻集 ② 中間書目清單 ③ 右側書目資料 / 附件 / 筆記

抓進來後別急著走 記得檢查作者、題名、年份、期刊名稱、卷期、頁碼、DOI 等「書目資料」是否正確。

02 | 資料怎麼收？

常見的 3 種資料來源，收法不太一樣

先學一鍵收集，再認識 RIS 匯入



三種常見來源：一般網頁 / 期刊、臺灣博碩士論文、學術資料庫

資料來源	建議方法	怎麼做
一般網頁 / 期刊	Connector	找到文章 → 點進文章資料頁 → 按 Zotero 圖示 → 選文獻集 → 檢查書目資料
臺灣博碩士論文	RIS	搜尋論文 → 匯出 RIS → Zotero 匯入 (Import) → 確認資料類型為學位論文 (Thesis)
資料庫 (以 EBSCOhost 為例)	先試瀏覽器收集工具 (Zotero Connector)	找到文章 → 點進文章資料頁 → 按 Zotero Connector ; 若不順，改用匯出 (Export) → RIS

Zotero Connector 沒抓到 PDF 或書目不完整？

先回 Zotero 檢查書目資料。若有全文權限，可另外下載 PDF 加入附件；若資料庫抓取不完整，再改用 RIS 匯入書目資料。

館員提醒 | 一般情況先用 Zotero Connector；若抓取不完整，再改用 RIS。

為什麼臺灣博碩士論文建議用 RIS？

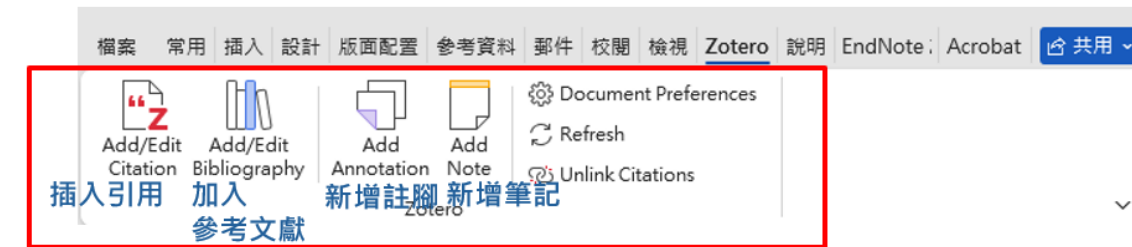
RIS 可以把它想成「書目資料交換檔」。臺灣博碩士論文用 RIS 匯入後，仍要檢查作者、題名、學校、系所與年份。

匯入後還要檢查 | 資料類型是學位論文 (Thesis) 之外，也要確認作者、題名、學校、系所與年份。

03 | Word 引用

最後，只要先會 4 個按鈕

Zotero 幫你把「引用」變成可更新的工作流程



Word 的 Zotero 頁籤 | Add/Edit Citation、Add/Edit Bibliography、Document Preferences、Refresh

插入 / 修改文中引用 (Add/Edit Citation)	插入 / 修改文中引用
產生 / 修改參考文獻 (Add/Edit Bibliography)	自動產生參考文獻
引用格式設定 (Document Preferences)	選 APA 等引用格式
更新 (Refresh)	更新引用與參考文獻

游標定位 → Add/Edit Citation 插入文中引用 → 選文獻 → Add/Edit Bibliography 產生參考文獻

再認識 2 個實用觀念

☁ Zotero 可以同步嗎？

可以。書目資料可以免費同步。

登入 Zotero 帳號後，可以在不同裝置間同步書目、筆記、標籤等資料。

那 300 MB 是什麼？ Zotero Storage 免費提供 300 MB 附件儲存空間，主要用來同步 PDF、圖片、網頁快照等附件。

簡單記：書目資料同步不限 300 MB；300 MB 主要是附件空間。

✓ 抓進 Zotero 後，要檢查書目資料

確認作者、題名、年份、期刊名稱、卷期、頁碼、DOI 等資料是否完整正確。書目資料有誤，Word 產生的引用與參考文獻也可能跟著錯。

想一步一步實際操作？

搭配《Zotero 10 自學操作指引》繼續練習

更新日期：2026/09/06